洗腎心路歷程

洗腎患者 / 陳秋霖

「老兄，每次見到你就感到非常的羨慕」「為何？」「因為你無論在洗腎前或洗腎後，給人的感覺就像正常人一樣，不像是一個有病的人，哪像我太太整天病懨懨的，無精打采，你到底是如何做到的，教一教吧！」

「喂~聽說你在洗腎呀！真不敢相信，如果現在沒你證實，我們這些老友還真看不出你得到尿毒症。而且嚴重到要洗腎，看你本人比牛還壯似的，唉！老天爺就是喜愛捉弄人；像你這樣開朗樂觀的傢伙也會得到這種病，真令人想不透！」

上述兩則對話真令我感到欣慰，然而也勾起我傷痛的回憶和惻隱之心，決心把自己的歷程和體驗心得與腎友共勉，祈能幫助腎友脫離無垠的痛苦。

由於幾次的疏忽再加上工作忙碌，未適時做健康檢查，等到警訊出來了已是來不及了；咋聞罹患尿毒症之初，有如晴天霹靂，頓時傻愕，當場跌坐在椅子上久久不能言語，而再次向醫師證實不禁悲從中來，淚水如潰堤般的湧落胸前，真不敢相信自己猶處壯年期會有如此的遭遇，而且從不做虧心事，老天為何要如此待我；待家人得知罹此症，更是陷入愁雲慘霧中，幸有內人及時痛悟強自振作，從此家計一肩擔，而我也不服輸隨之衝出自怨自艾的桎梏，強迫自己應與妻同進出繼續家的恆存。

初期洗腎有種種問題層出不窮，時常纏著醫師和護理人員問東問西的，甚至營養師都有一點煩，但他們也很欣賞我對生命的執著，盡全力不斷將其所知和如何去搜集相關資料提供我參考，與如何提升生活品質而加以勉勵。

重生

幾乎每位腎友都曾懷疑西醫的診斷而求助中醫，希望能有神丹妙藥，得以藥到病除的想法和行為，而且還不恥下問跑去求賜靈丹，四處尋找神醫，結果不但不見其效，反受其害差點連命都送掉，才甘願折返求助西醫給予治療；但是還是有些人未能及時醒悟致使悲劇的發生。

筆者亦曾有過上述的經驗而且鍥而不捨的纏著中醫師不放，令其產生畏懼避而不見；直到實在無法忍受病魔的摧殘才醒悟，接受了血液透析療法。

由於透析療法必須先接受所謂瘻管建置，尚幸我有事前準備才不致於做臨時插管的手術，得以順利的接受第一次的療程，原本已是非常虛弱的身體就以死馬當活馬醫的心態接受治療；然而就像奇蹟出現似的在透析2-3小時之後，突然覺得全身舒暢，精神振奮，口齒生津，活脫像回到青少年時的體魄似的，有股雀躍的心境，意識到這條命已撿回來了，迫不及待的想要告訴所有親人趕快一起來享受重生的喜悅。

自此不再沈迷於偏方且對它產生高度的質疑，凡是有人問及偏方或提供均予以婉拒並告知請相信現代的醫學；同時也因此特別珍惜自己的生命，並下定決心要好好的接受洗腎的治療，對曾經幫助過我的親友才能表達感恩之心。

挑戰．摸索

既已接受洗腎療程就要勇於面對往後的各種症狀的挑戰，忍受洗腎後所引發的各種不適症；在洗腎中所出現的症狀可說是五花八門，每次各有不同程度的痛苦，概述如心悸，感覺全身不舒服有發抖的現象，抽筋把兩隻腳的筋肉猛縮，痛得眼淚幾乎都要流出來；嘔吐到全身癱軟，胸悶幾乎喘不過氣，腹瀉幾近虛脫，頭暈血壓降至幾已休克，經醫護人員極力搶救，呼名叫姓的猛打身體、臉頰才從死神手中搶回來，事後對他們感激萬分；手腳酸疼和腰背酸痛⋯.等等。難過的症狀無所不至；還有在療程中突然當機，警鈴大作，人人臉色大變，血凝無法作業原因抗凝劑用量不足等這是最危險的突發狀況，還有因天災所造成的緊急事件，尤其是當初的設備亦是半自動式狀況層出不窮，令護理人員頭痛不已，更是忙碌不堪，照顧患者就顯得捉襟見肘了。

由於個人的工作關係，再加上接受洗腎療程的各種應備條件及知識極為缺乏，無法得到妥善的照顧，時常在工作中或療程完畢後出狀況，不是暈眩就是因短暫性的姿勢性低血壓兒暈厥倒地不起，常常嚇壞了週遭的同仁，另在回家的途中因暈眩而在路邊暫歇，讓有愛心的人關懷是否要送醫等，且有時在家出現天旋地轉、冒冷汗、嘔吐，嚇壞老母而掛急診，害得妻女憂急萬分，影響家人的生活甚鉅，心想如果不尋求改善方法，盡力降低突發狀況之發生於心何安；於是下定決心一定要做到不再有突發事件發生，更加致力解決方法之探討。

也因上述原因便極力的從相關的報章雜誌、醫院的相關資料，找醫護人員研究，再親身體驗各種症狀之改善條件、摸索探討，漸漸的略有心得，就努力執行，逐漸的克服了多種症狀之發生，唯獨因洗腎的基本要素相關廓清率的程度和營養的保持率未能達到盡善盡美，以致骨關節及血管的變異狀況所引起的病變未能突破，而感到困擾，但無可諱言的連醫學界都仍在研究中的問題，我又能如何？只要耐心的等待奇蹟出現。

除了盡力減緩併發症的發生外，我亦曾嘗試腎臟移植一途，但機會可遇不可求，曾有此機會卻因當時掛急診在醫院而錯失良機，多年過去了，只好順其自然，只求從洗腎當中極力尋求改善之途，以便能有更好的生活品質。