

近期相關之醫療資訊143



國 內
郵 資 已 付

台北郵局許可證
台北字第4663號
(無法投遞請退回)



發行人：陳國和

編輯：劉幼玲

出版日：中華民國111年01月15日

發行所：財團法人中華民國腎臟基金會

發行地：104台北市中山區松江路68號10樓

電話：(02)2562-2062 傳真：(02)2531-8940

網址：<http://www.kidney.org.tw>

(台北雜字第1292號執照登記為雜誌交寄)



本基金會非醫療機構，有關資訊僅供參考。
相關報載（醫療）資訊等問題，請務必洽詢
專業醫療機構/人員或衛生單位。



2022/01/09 文／黃旭澤

天氣變冷，因為攝護腺肥大而引起排尿問題的患者，近來也明顯增多。

70歲的李伯伯原本小便就慢，經常站在便斗前好一陣子，才解得出來，尿量也少，本以為年紀大，這是正常現象，誰知後來雙腳竟開始水腫。

就醫檢查發現，他的攝護腺肥大相當嚴重，不僅尿液滯留膀胱，腎臟也出現積水，腎功能已退化到只剩正常一半，立即接受了微創內視鏡攝護腺手術，4天後便順利出院。

據統計，50歲以上的男性將近半數有攝護腺肥大問題，若未及時處理，可能影響膀胱的排尿功能，嚴重者甚至會導致腎臟病變！

攝護腺外型如栗子，包覆在尿道與膀胱相接處，是男性獨有器官。正常的攝護腺可製造精液，但隨年紀增長，攝護腺也會越長越大，最終壓迫尿道，如同水管阻塞，造成排尿障礙。

攝護腺肥大常見的症狀有：如廁時要等一陣子才尿得出來、排尿速度變慢、排尿時間變長、解尿到一半會中斷等。若未及時治療，等到膀胱也受影響，還會造成頻尿、急尿、夜尿等問題。病情輕微者可以服藥控制，但目前藥物無法根治攝護腺肥大，所以病人需要每天用藥，才能控制病情。若是服藥效果不佳、膀胱出現結石、反覆感染、尿不出來需要放置尿管，或是腎功能已受影響的患者，通常醫師會建議手術治療，以保護膀胱及腎臟的功能。

尿液滯留腎臟積水 以微創切除肥大組織

許多患者往往擔心留下傷口，或術後需要長期休養，而對手術心生恐懼。其實，目前已有內視鏡微創手術，藉由粗細如鋼筆的內視鏡，從尿道將肥大的攝護腺取出，整個過程大約1-3小時，術後住院3-5天，完全沒有傷口。

不過，病人出院後，暫時需避免負重工作、騎單車等會壓迫攝護腺的活動。至於走路、坐著辦公、上下樓梯等日常活動，則都可正常進行。

隨著科技進步，8、90歲的老人家，只要經過仔細的心肺功能檢查及麻醉科醫師評估，都能安全接受手術；即使病人有心血管疾病，必須服用抗凝血劑，也可使用兼具燒灼、切割與止血效果的高能雷射來手術，降低出血風險。

手術的好處是可減少藥物用量，部分患者術後甚至可以不再服藥。對於病情特別嚴重的人，還可考慮將肥大組織移除乾淨的「剷除」手術，徹底解決問題，也避免攝護腺肥大再度復發。



好醫師新聞網 2022年1月18日 記者張本篤／台南報導

軟式輸尿管鏡是有別於腹腔鏡的無創手術器械，對於腎囊泡、部份腎臟癌輸尿管腫瘤及腎結石等症狀，可以從自然孔道進行手術；術後病人恢復極快且不易復發，風險也較傳統腹腔鏡手術小非常多。腎囊泡新的治療模式 奇美醫院泌尿外科主治醫師曾文歆說，美國最新研究顯示，平均每3個人就有1個人有腎臟囊腫，而至50歲比例上升至每2人就有1人有腎囊腫，且每10年囊腫會成長為原來的一倍大¹。這往往導致病人有嚴重的腰痠、腰痛，影響生活作息，長期下來也會有腎衰竭或癌化的風險。過去有症狀的囊泡處理方式為經皮囊泡抽吸或腹腔鏡去蓋手術，但前者容易復發；後者手術風險較高。奇美醫院結合過去軟式輸尿管鏡千台以上的經驗，採經尿道使用軟式輸尿管鏡進入腎臟內部找到囊泡位置，將其從內側切開並引流，無須再製造傷口，真正使用自然孔道達到無創傷的效果，術後病人恢復極快且不易復發，風險也較傳統腹腔鏡手術小非常多。

腎臟及輸尿管之泌尿上皮癌的腎保留治療 根據衛生福利部過去10年的統計，泌尿上皮癌發生率高居在男生癌症發生率的前10名²。而臺灣人又與西方國家不同，有非常高的機率約20至25%的泌尿上皮癌會發生在上泌尿道，包括腎臟及輸尿管。曾文歆指出，傳統標準治療為全腎臟及輸尿管切除術，但手術風險較高且常導致病人後續腎功能下降，增加洗腎之機率。如今，軟式輸尿管鏡技術及器材的進步，只要腫瘤為非侵入性且小於2公分，不論病人雙側上泌尿道皆有腫瘤或僅剩一顆腎臟卻不幸有腫瘤，可透過自然孔道無創腎內手術將腫瘤以鐳射做最完整的燒除。雖後續仍要持續追蹤觀察，但可降低病人手術風險及延長可能需洗腎的時間。

腎臟結石治療的新選擇 曾文歆醫師指出，臺灣約10%的人有腎結石的困擾³，且伴隨氣候暖化、代謝症候群病人增加，腎結石的盛行率也在緩步上升中。傳統的體外震波碎石、經皮腎臟取石手術或腹腔鏡腎臟取石術皆有效率差、術後疼痛、腎功能受損等缺點。軟式輸尿管鏡從尿道進入，搭配高功率鈦鐳射擊碎擾人之結石，無須再製造傷口，可讓病人術後恢復快、出院快、預後好。曾文歆強調，隨著科技的日益進步，軟式輸尿管鏡目前已可做到直徑僅0.2公分、彎曲角度及轉動幅度也更大、畫質更好，另鐳射及取石網的功率和型態也不斷在推陳出新中。使醫師在處理腎臟內疾病包括：囊泡、腫瘤、結石都更加得心應手。更重要的是無須再另開傷口，故病人手術出血量少、併發症少、腎損傷少、手術後恢復時間快、出院時間快。自然孔道無創腎內手術，可說是醫師最新一代的武器，幫助病人砍斷疾病的束縛



匯流新聞網／2022.01.19 陳鈞凱/台北報導

孩童突冒紅疹，家長可別輕忽！一名9歲男童，兩周前出現肚子痛和一次疑似大便帶血絲的情況，雖然症狀隔天就緩解，但媽媽隨後注意到孩子雙腳出現紅疹，並且有點水腫，由於紅疹持續不退，帶著就醫檢查，這才發現已經有蛋白尿，是過敏性紫斑症合併腎臟侵犯，若延誤可能會加重腎臟損傷，導致腎衰竭。

收治病人的書田診所小兒科主治醫師蘇軌表示，檢查發現，男童的皮疹主要出現在雙側下肢和臀部，顏色偏向紅褐色，略為突起，經按壓不會退色消失，儘管這段期間腹痛沒有再發作，也沒有關節痛或走路不舒服的情況，但尿液檢驗卻驚見有蛋白尿。

根據統計，過敏性紫斑症（Henoch-Schonlein purpura）好發於3到15歲的兒童，又以男孩罹患機率高於女孩，多數病童在發病前都曾有過呼吸道感染的病史。

過敏性紫斑症，常出現於感冒過後！蘇軌提醒，過敏性紫斑症雖然有「過敏」二字，但不同於氣喘、異位性皮膚炎這類過敏性疾病，目前認為過敏性紫斑症的致病機轉主要是人體受到感染後發生免疫反應、產生抗體，在特殊體質的病童身上，這些抗體會攻擊自身組織、沉積在血管壁引起血管炎。

蘇軌說，症狀表現在皮膚，便是我們看到的紫斑；在關節則出現腫痛、發熱；如果抗體沉積在腸胃道血管，容易有肚子痛、血便等症狀；沉積在腎臟血管，會出現血尿、蛋白尿，影響腎功能。

幸好，蘇軌說，多數患者對於消炎止痛藥及類固醇反應良好，病程可以在一個月內結束，但對於有腎臟侵犯者需要特別注意，建議持續追蹤至少6個月，延誤或自行中斷治療可能會加重腎臟損傷，導致腎衰竭。以該名男童為例，經給予類固醇治療後，追蹤檢查，蛋白尿已緩解，下肢的紫斑也隨著時間變淡了。

醫師強調，要注意的是，過敏性紫斑症約有3分之1會復發，需依照醫師指示服藥和回診追蹤，切勿因症狀改善便自行停藥，而當家中孩童身體出現不明紅疹要特別留意，建議由兒科醫師鑑別診斷，避免錯失治療時機。



2022年1月20日 責任編輯／潘韜宇

不論是防疫在家或春節9天連假，末期腎臟病變患者做透析治療不可中斷。聯新國際醫院腎臟科主任胡豪夫指出，聯新國際醫院的透析中心全年無休為洗腎病人服務，民眾除了到透析中心洗腎，也可以選擇在家做腹膜透析，邊睡邊洗腎，數據資料還能同步連網直接上傳，洗腎的地點時間更有彈性。

胡豪夫醫師表示，透析治療主要分成「血液透析」與「腹膜透析」二種。血液透析需要到醫院做，每週3次，每次治療大約4至5小時，對工作與生活作息影響較大。腹膜透析讓民眾將儀器帶回家做，節省交通往返，只要每個月到醫院追蹤1次，相當便利。

腹膜透析俗稱「洗肚子」，先將可長期使用的導管植入腹腔，透析時灌入新鮮透析液，利用病人本身的腹膜來淨化血液，再經由換液程序，將體內新陳代謝產生的廢物與毒索引流出來，即完成透析治療。胡豪夫醫師說，研究證實，腹膜透析更有助於保留延長殘餘腎功能（排尿量），減少長期併發症機率。

新型的全自動腹膜透析，可安排就寢時間進行，一覺醒來就完成治療，白天生活更有彈性。數據資料可以連接網路上傳雲端自動記錄，醫護人員能隨時掌握透析情況，讓治療更安心。

52歲林先生是電子業老闆，7年前發現腎臟病變，3年前開始洗腎。為了維持白天繼續工作，應付繁忙的會議與應酬，因此選擇全自動腹膜透析，將洗腎安排就寢時間，白天工作可全神貫注。林先生治療至今控制穩定，兼顧工作與生活不受影響。

台灣洗腎人口密度居全球之冠，且人數逐年增加。腹膜透析沒有年齡限制，只要意識清楚、無嚴重共病症、腹部未曾做過重大手術且腹膜功能正常者，經醫師評估即可使用，再加上有健保給付，病人的接受度越來越高。

胡豪夫醫師提醒，任何透析治療，洗毒素的效率仍無法與正常腎臟相比，建議平時要注意健康生活型態、謹慎飲食、適度喝水勿憋尿、正確就醫觀念不亂吃藥、自我監測健康與定期檢查，並且留意其他疾病的治療與控制，才能常保腎臟健康。



2022/01/22 文／張凱傑

一位醫學院學生，長得很高大健壯，憂心忡忡地來門診求助：「學長，我上個月體檢，肌酐酸上升兩倍，腎絲球過濾率下降到剩下65，我是不是乳清蛋白吃太多，所以腎臟壞掉了，該怎麼辦？」

「原來他已經健身好幾年，一直按照健身教練的指示使用乳清蛋白粉，最近為了實習接受體檢，才發現腎功能好像受損了？」

另一位年輕女性帶著健檢的報告，詢問她這次檢查尿蛋白過高是什麼原因？仔細了解，原來她為了保有水嫩膚質，一直在服用某牌養顏美容液，還帶了樣本給我看，一看成分，發現蛋白質含量頗高，一直吃下去會傷腎嗎？

其實高蛋白飲食只會對慢性腎臟病患造成傷害腎臟的風險，正常腎功能的人不會受影響。雖然最新2020年發表的系統性回顧中，整理了近20年來高蛋白飲食對於正常腎功能人影響的文獻，發現仍然沒有普遍共識，但的確有越來越多證據指出，高蛋白飲食透過很多路徑來影響腎功能。

近來利用高蛋白飲食減肥或是控制糖尿病的風氣盛行，如果民眾想進行高蛋白飲食，要注意什麼？先就醫諮詢 定期追蹤腎功能

●首先要諮詢醫師自己有沒有慢性腎臟病的可能，適不適合做高蛋白飲食？因為許多人有潛在慢性腎臟病卻不自知，高蛋白飲食對已有慢性腎臟病患的傷害性是確定的。

優先選植物性蛋白、白肉、魚貝

●沒有慢性腎臟病的人，建議可以選用植物性蛋白作為飲食來源，因為在一篇2019年發表的世代研究中發現，飲食中以攝取紅肉或加工紅肉製品，罹患慢性腎臟疾病的風險高於以家禽、魚等飽和脂肪酸較低的蛋白質攝取的人，也高於以堅果、低脂乳品類、全穀類以及黃豆等植物性蛋白質攝取的人。所以優先選擇黃豆、黃豆製品或選擇白肉中的家禽類與魚貝類作為高蛋白飲食來源，比較不用擔心傷害腎功能。

最後再次提醒想要進行高蛋白質飲食的讀者，保護腎臟最保險的做法還是諮詢醫師，定期追蹤腎功能。



健康醫療網 2022/01/18 記者曾正豪報導

家醫科門診常有老人家就醫，更有不少人主訴是「腳腫腫的」。最近一個月連續有81歲高血壓、腎臟病史的蔡女士，以及89歲高血壓的王先生，都因下肢水腫及疼痛、走路不適到門診就醫，但經醫師診斷卻發現兩者都是腎臟癌合併周邊淋巴、肝臟轉移及下腔靜脈血管壓迫而造成下肢水腫；由於病程都已進展到末期，最後雙雙收治到安寧病房照顧。

莫忽視下肢水腫 嚴重恐奪命

衛生福利部臺中醫院家醫科醫師蔡東啟表示，一般都認為是血液循環不佳或是鮮少走動所致，但事實可能並非如此，下肢水腫雖然是常見症狀，但同時也是不少致命疾病的警訊，若不盡快就醫，可能會有立即性的生命威脅。

下肢水腫 當心6要命疾病

臨床資料顯示，常見併有下肢水腫的致命疾病如下：

1. 心臟衰竭：常見臨床表現是走路會喘、心悸併有雙下肢水腫。
2. 腎臟衰竭：常見臨床表現是臉色蒼白、倦怠併有雙下肢水腫。
3. 末期肝硬化：常見臨床表現是肝硬化、腹脹併有雙下肢水腫。
4. 末期癌症：腫瘤或鼠蹊部淋巴轉移壓迫血管造成下肢水腫。
5. 下肢深部靜脈血管栓塞：常見臨床表現是下肢疼痛併有下肢水腫。
6. 下肢蜂窩性組織炎：常見是下肢傷口紅、腫、熱、痛併有下肢水腫。

服用這些藥物 也可能造成下肢水腫

此外，蔡東啟醫師補充，除了上述致命疾病容易引發下肢水腫，其他輕微病因如慢性靜脈機能不全、藥物副作用（血壓藥、荷爾蒙、類固醇及抗憂鬱藥等）、非特異性水腫（如生育年齡的婦女）及其他不明原因（佔7%~27%），也會造成下肢水腫。

出現異狀盡快就醫 避免憾事發生

蔡東啟醫師建議，若發現下肢外觀改變或走路感覺沉重，經手指按壓皮膚浮腫處會凹陷且無法復原（類似壓麵粉糰），就應盡快尋求內科或家醫科協助診斷，切莫自行買藥或相信偏方，待到病情惡化再求醫，可能就會造成無法挽回的遺憾。



2022年1月2日 鄭郁蓁 報導

台灣去年五月爆發本土疫情以來，讓許多洗腎病友根本不敢去醫院洗腎並進行屢管檢測，但屢管若阻塞恐無法洗腎，嚴重甚至致命。新光醫院與交大合作開發「非侵入式血流感測器」，即使是疫情期間，民眾不必到醫院，在家就能自行檢測，並透過雲端讓醫師掌握健康狀況。

屢管被稱為洗腎病患生命線，一旦塞住，恐造成血管損傷或尿毒，洗腎病患至少每三個月要監測一次血液，由於採侵入式，且在洗腎當中進行，須由專業技術人員操作，但疫情期間因醫技人員分流上班，人力不足，加上儀器設置在醫院，一般病友要使用並不容易，很可能錯過治療的黃金時間而造成憾事。

為了改善這個情況，在科技計畫經費補助下，交通大學電機工程系特聘教授趙昌博團隊和新光醫院合作，耗時4年開發「非侵入式血流感測器」，利用光學儀器測量血流速度、血壓等數值，只要以鏡頭照射，就能取代過往扎針的侵入性檢測，且體積小並結合雲端資料庫，讓洗腎病友可以在家中隨時檢測，並透過雲端同時能讓醫師掌握情況，避免屢管阻塞危及生命。

新光醫院腎臟科主任方昱偉表示，由於血液在血管中流動時，依照流動速度而會有光影的變化，這項技術就是藉由測量血管內的「光體積變化描記圖訊號」（PPG），確認血流的情形。若是屢管阻塞會造成血流速度變慢，PPG也會明顯改變，也就是說透過鏡頭照射，就能知道血管健不健康，取代過去入侵式檢查，目前準確率達91%。

方昱偉表示，這項技術不僅可以減少患者的痛苦，未來若疫情持續蔓延，患者在家也能自行監控，減少到醫院的染疫風險。目前仍在臨床開發階段，先由患者到醫院做檢測，鏡頭也持續優化，最快可望一年後商轉上市，盼能造福更多洗腎患者。