

一、經111年10月27日第11屆第4次董事會決議通過

二、計畫內容：

單位：新臺幣元

依據捐助章程第○條第○項第○款辦理	工作項目	計畫內容	經費預算	預期成果	備註
第2條第3項第0款	醫療公衛宣導教育服務活動	國內偏鄉地區普遍存在醫療資源的分配不均，地方民眾對基本醫療常識及環境衛生的管理也都相當缺乏。本著對服務社會的精神及對社會大眾健康的關懷，與醫學團體合作辦理至偏鄉公衛宣導教育服務，以促進民眾健康及提昇正確的醫療訊息。	495,000	藉由醫學學術團體帶著專業知識及熱情服務的精神，深入偏鄉協助當地居民進行衛教宣導，期盼建立正確的就醫觀念及疾病認知，以避免造成疾病的惡化。	交流輔導
第2條第2項第0款	線上腎友慶生會	醫療的日新月異，延長洗腎病人生命活到2.30年不再是奇蹟，本會每年11月份辦理線上腎友慶生會，統計全國洗腎20年以上腎友，寄送腎友精美小禮品，藉以鼓勵腎友積極社會復歸維持正常生活早日走出洗腎的陰霾。	180,000	國內洗腎品質的進步，讓腎友生命得以延續，在社會上工作且能兼顧家庭生活。讓洗腎不再是生活的負擔。但要「洗」得健康且長壽，足夠的洗腎是必需的，搭配水份控制、飲食調整、正確服藥、適當運動、加上一顆積極和有生活目標的心，定能成就完美的人生。	交流輔導
第2條第1項第0款	腎臟病防治宣導-尿液篩檢活動(針對一般民眾)	與健康中心聯合為民眾作免費的尿液篩檢，給予充份詳盡的衛教資料，增加民眾對腎臟保健的正確知識及警覺性。異常個案則由衛生所公衛護士定期追蹤，希望能早期發現早期治療，以延緩進入尿毒症階段。	90,000	慢性腎臟病之所以令人聞之色變，除了很高的發生率與盛行率以外，還因為腎臟病是一個「不痛不癢」的病。不痛不癢並不表示腎臟病不重要，而是腎臟病常常沒有明顯的症狀。因此要早期診斷慢性腎臟病，就應該每年檢查一次尿蛋白。	教育保健
第2條第1項第0款	腎臟病防治宣導--演講	國人每天因喝水量過少或長時間憋尿，長久下來容易造成尿道、膀胱等尿路感染，或者產生結石，也會使得腎臟受損，本會每年邀請腎臟科醫師不定期與台北市、新北市、高中衛生保健組聯合辦理健康講座，藉著從基礎教育做起，養成良好的預防保健習慣。	124,000	提供學生、教職人員了解腎臟病的相關知識，重視日常飲食對腎臟方面的影響。教育學生從生活中如何預防腎臟病，並經由簡單的飲食調整、控制，就可以讓腎臟的負擔減輕，減緩慢性腎臟病的發生率。	教育保健
第2條第5項第0款	助益腎友保健用品	製作助益腎友保健用品-止血帶，提供洗腎病人平日血管保養及透析完後加壓止血效果，藉此延長透析患者血管壽命，避免因瘻管閉塞血流太慢而必須要再開一次刀的痛苦或是因止血不當造成滲血破壞血管。	160,000	罹患了尿毒症雖然是一件不幸的事情，但與其他重大疾病相比卻是不幸中的大幸。因為其他器官衰竭患者，很少能夠長期活命且保有好的生活品質。腎友日常除要規律的洗腎與生活作息、且有適當的運動，這樣才可以及早融入人群社會復歸。當然平日除了做透析治療外，維持血管保健也很重要。	教育保健

依據捐助章程第○條第○項第○款辦理	工作項目	計畫內容	經費預算	預期成果	備註
第2條第6項第0款	透析院所連結網頁改版維護	本會網站建立已行之有年，每月定期更新網站訊息，讓民眾瞭解基金會進行之業務，與全國醫療院所連結，提供民眾需要時點閱參考，並方便初洗腎患者可以選擇適宜或是離家較近的洗腎室作為參考，減低患者無所適從或不了解之狀況，使其可以儘快調適並恢復正常生活。	144,000	隨著3C電子產品在生活當中日趨不可或缺，國人使用網路平台的機會大大增加。網站提供免費索取腎臟病防治宣導傳單及書籍加強民眾對腎臟病的認識與預防保健的方法。醫療院所間也可互相參考，使各醫療院所洗腎品質提升。	教育保健
第2條第1項第0款	製作腎臟病宣導影片	邀請腎臟科醫師錄製慢性疾病或健康保健醫療新知的相關影片，放置在網站上供民眾參閱分享，使其對慢性疾病预防保健有更正確的認識，建立早期發現與及早預防的觀念。	185,000	提供民眾及患者隨時都能汲取到最新、最正確的慢性疾病知識及預防之道，避免因聽信網路謠言而造成不可挽回的錯誤。	宣導刊物
第2條第4項第0款	郵寄腎臟保健書籍	郵寄腎臟保健書籍及宣導傳單至全國市立圖書館，提供民眾閱讀。期望藉由參閱腎臟保健相關書籍，導正民眾對疾病錯誤的迷失，讓民眾對腎臟病有更深、更正確的認識，以降低罹病的發生率。	117,000	腎功能的失常，主要與人口老化、飲食生活習慣改變，以及國人用藥習慣及迷信偏方等諸多因素，導致國內末期腎病變之發生率及盛行率均名列前茅。另來路不明草藥、偏方、地下電台藥品如果長期服用這些非醫師處方的藥物，更會加快腎臟的惡化速度。	宣導刊物
第2條第4項第0款	保健透析通訊數位電子期刊	每期保健透析通訊皆邀請專科醫師、護理師、洗腎患者撰寫，提供臨床上醫學新知以及洗腎日常生活上所面臨到的各種問題或是有關慢性病的各種議題，數位電子期刊提供民眾得以更快速、更便捷的方式來獲得保健預防的知識。	187,000	近年來隨著人們生活習慣的改變，以及不良用藥習慣的影響，使得全球的洗腎人口年年增加，加上高齡化社會的來臨，讓台灣的洗腎發生率及盛行率高居全球第一，特別是一些來路不明的藥物，絕大多數會對腎臟造成直接的傷害，讓因高血壓及糖尿病而引發之腎臟疾病快速的增加。	宣導刊物
第0條第0項第0款	後勤行政	後勤行政管理是指為合理組織和安排財力、物力資源，為機關工作提供必要和充分的物質保障和生活服務的一系列管理事務，為各單位職能活動業務順利進行而提供的以服務為主要目的的工作。	324,000	後勤行政管理事務主要包括人事費用、房屋租金、行政費用等。	
		合計	2,006,000		

製表人：



執行長（或與該等職務相當之人）：



董事長：

