

財團法人中華民國腎臟基金會

110年度工作計畫

一、計畫依據：依據捐助章程第二條規定辦理。

二、計畫內容：

工作項目	經費預算 (單位：新臺幣元)	計畫內容	預期成果 (最多200字)	備註
製作腎臟病宣導影片	\$270,000	台灣透析發生率及盛行率高居世界第一、二名，其中快速老人化社會及糖尿病患者增加佔了最重要的原因。邀請腎臟科醫師錄製腎臟病相關影片放置在網站上，提供國人來瞭解腎臟病的相關知識，讓民眾對腎臟病有更正確的認識，以達到及早察覺與早期預防的觀念。	若要鞏固腎臟健康一定要遵循：維持健康生活型態，規律運動，維持適當體重，飲食少油、少鹽、少加工，避免大魚大肉，適度飲水不憋尿，不吃來路不明的藥物，服用止痛藥及中藥前要詢問專科醫師。如此才能避免日後成為洗腎的候選人	
贊助學術研究	\$100,000	1. 贊助臺灣醫學之教學及研究工作 2. 促進臺灣醫學之學術交流活動 3. 贊助或舉辦國內外醫學學術會議及其他有關活動 4. 贊助或出版醫學相關著作	為提昇醫學技術教育，獎勵醫學研究發展，培養醫學人才，提高台灣醫學水準，透過贊助學術團體研究醫療新知，能讓民眾獲得更多、更先進、更有效的醫療資訊以及提供良好的醫療品質。	
線上腎友慶生會	\$200,000	由於洗腎技術的進步，讓腎友擁有第二次生命，人生不再是黑白，洗腎就不再是生活的負擔，而只是生活的一部分。為向生命鬥士致敬，計劃辦理線上腎友慶生會。統計全國洗腎25年以上腎友，寄送精美小禮品，鼓勵腎友社會復歸維持正常生活。	洗腎並非世界末日，當腎友接受不同的生活方式之後，配合醫囑使用藥物、進行透析治療、飲食控制和運動，以及對抗疾病的決心和良好的生活，洗腎患者仍能在工作家庭方面安排妥當，擁有豐富而多彩的人生。	
腎臟病防治宣導-尿液篩檢活動(針對一般民眾)	\$110,000	台灣常被稱作洗腎王國，為了讓民眾對腎臟保健與腎臟病防治有正確的認識，本會與台北市健康服務中心辦理，至社區、學校、政府機構等單位為民眾作免費的尿液篩檢【即尿蛋白-腎臟病、尿糖-糖尿病有慢性疾病的人，更應該每三個月檢測】，提供充份詳盡的衛教資料，讓民眾對慢性腎臟疾病有多一層的認識。	腎臟病之所以令人聞之色變，除了很高的發生率與盛行率以外，還因為腎臟病是一個「不痛不癢」的病。因此要早期診斷慢性腎臟病，就應該每年檢查一次尿蛋白，尤其是患有慢性疾病的人，更應該每三個月就要檢查一次。相信只要能早期發現早期治療，便能延緩進入末期腎臟病的階段。	

工作項目	經費預算 (單位：新臺幣元)	計畫內容	預期成果 (最多200字)	備註
腎臟病防治宣導 演講	\$124,000	邀請腎臟專科醫師至北市中小學辦理腎臟病防治演講，藉此教育學生認識腎臟及預防腎臟病的重要性。宣導腎臟病要看腎臟專科醫師以免延誤就醫時機及日常生活中對腎臟正確的保健之道。	隨著國人飲食西化、飲食精緻化，手搖飲料、精緻高糖蛋糕餅乾等甜品越來越容易取得，國人罹患慢性腎臟病也越來越年輕化。所以保護腎臟健康，預防腎臟疾病應從日常生活中飲食的控制及培養良好的生活習慣著手，才是避免罹患腎臟疾病的方法。	
透析院所連結	\$140,000	隨著科技的日新月異，國人使用網路平台大大增加，經由本會網站的建立，讓腎友與民眾能以更快速、更準確的方式得到相關知識與正確的醫療新知，以降低罹患腎臟疾病的機率因而避免國家醫療資源的浪費。	慢性腎臟病中有許多是濫服成藥所造成的，或因聽信坊間偏方，而延誤了治療時機。藉由網路平台的發達，可讓國人瞭解腎臟病的相關知識，期望民眾對腎臟病有更正確的認識，以達到早期察覺與早期預防的觀念。	
近期相關之醫療 資訊	\$200,000	國人濫用止痛藥物、與糖尿病、聽信坊間不明偏方用藥等所引起尿毒症病例逐漸增加，為宣導民眾對腎臟病的正確觀念，將網路有關腎臟醫療新聞訊息，定期印製寄發給腎友及民眾參閱，加強民眾對於腎臟病的認識與建立正確的治療方法與用藥觀念。	想要保養腎臟並不難，改變日常飲食就是保護腎臟、遠離洗腎的第一步！護腎原則就是日常生活中要遵守「三少三多四不一沒有」，要少糖、少油、少鹽，保持不抽菸、不憋尿、不熬夜、不亂服藥以及沒有鮪魚肚再加上要多運動，如此才是正確的腎臟保健之道。	
印製79.80期透析 通訊	\$741,000	每期發行10,000本 邀請醫師、護理人員、洗腎患者撰寫，提供臨床上醫學新知以及洗腎日常生活上所面臨到的各種問題。發行全國693家洗腎中心、腎臟醫學會會員、相關單位、洗腎患者及大陸地區器官移植中心等。	1. 提供透析患者透析治療中的相關資訊。 2. 提供國外華人洗腎患者有關台灣洗腎現況。 3. 鼓勵腎友社會復歸。	
後勤行政	\$291,000	後勤行政管理是指為合理組織和安排財務、物力資源，為機關工作提供必要和充分的物質保障和生活服務的一系列管理事務，為各單位職能活動業務順利進行而提供的以服務為主要目的的工作。	一個單位的職能活動想要正常進行，後勤部門就須事先安排好工作上所需的條件設施。不僅可在工作上提高對人、財、物的充份利用，進而可促進職能、提高工作的效率。後勤行政管理事務主要包括人事費用、房屋租金、行政費用等。	
合計	\$2,176,000			

製表人：



執行長(與執行長職位相當之人)：



董事長：

